зепеный кофе от похудения

Актюбинск, Казахстан

Доставка по городу в течении дня.
Зеленый кофе очень богат различными витаминами, кислотами. Масло зеленого кофе очень полезно и используется в косметологии и при целлюлите. После обжарки многие из полезных свойств утрачиваются. Зеленый кофе, сильный антиоксидант и может быть использован для похудения. Если вы хотите использовать зеленые зерна кофе для подержания стройности, то необходимо помнить, что питательные и другие ценные вещества зеленого кофе утрачиваются при длительном хранении, а также при воздействии света или тепла. Вкус у зерен зеленого кофе вяжущий, травянистый. Зеленый (сырой) кофе по своему составу значительно отличается от прошедшего обжарку (черного) . В первую очередь, зеленый кофе содержит значительные количества хлорогеновой кислоты, которая разрушается при обжарке.
Именно хлорогенная кислота, а не кофеин, дает поразительный эффект для контроля массы тела. Хлорогеновая кислота обладает свойством заметно снижать аппетит. Исследования на людях показали, что она также способна снижать количество всасываемых углеводов. Натуральный кофеин в составе кофе снимает слабость и апатию, характерные при диете.
Зеленый кофе имет травяной вкус, не горчит, да и его запах по сравнению с обыкновенным кофе еле уловим. При регулярных занятиях спортом употребление зеленого кофе будет способствовать быстрому снижению веса. Как показали проведенные учеными исследования, обычный обжаренный кофе помогает сбросить 14% избыточного веса в месяц, в то время как зеленый кофе увеличивает этот показатель до 46%.
Также зеленый кофе содержит в своем составе антиоксиданты, витамины и способствует повышению является умственной и физической активности факт, то. что он остается свежим на протяжении длительного времени, в то время как обжаренный кофе постепенно утрачивает свой неповторимый аромат и может приобрести горьковатый вкус. В нем содержатся полезные для организма кислоты и витамины, к примеру, хлорогеновая кислота, которая преобразует жир в энерг

Цена: **3 500 $**	Тип объявления: Продам, продажа, продаю	Торг: уместен
Аймагамбетова Альмира	**87025308262**	**Джангельдина 157 /3**